

Polecamy numer

116 111



Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.

*bezpłatnie
**po polsku i po ukraińsku
***czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu



INSTYTUCJE POMOCOWE DLA RODZINY, DZIECI I MŁODZIEŻY

1. 800 12 12 12 DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

To telefon skierowany do wszystkich dzieci, które potrzebują pomocy. Jeśli zadzwonisz pod ten numer, będziesz mógł/mogła porozmawiać ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Numer działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

2. 800 800 605 CAŁODOBOWA, BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI , MŁODZIEŻY, RODZICÓW ,NAUCZYCIELI I PEDAGOGÓW „Pomagamy”

Można uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów, pedagogów oraz prawników. Wsparcie można otrzymać także za pośrednictwem kontaktu mailowego pomagamy@1815.pl.

3. 801 120 002 OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

To numer, pod który mogą dzwonić ofiary przemocy w rodzinie, a także osoby, które usłyszały o takiej przemocy lub są jej świadkami.

4. Zagrożenia w Internecie

Możesz tu zgłaszać informacje o wszystkich nielegalnych i niepokojących treściach znalezionych w Internecie. Jeśli specjaliści z dyzurnet.pl uznają, że znalezione przez Ciebie treści są nielegalne – poinformują o tym policję lub prokuraturę. Twoje zgłoszenie może być anonimowe, to znaczy, że nikt nie dowie się o tym, że to Ty zgłosiłeś nielegalne treści. Nielegalne treści możesz zgłosić poprzez stronę www.dyzurnet.pl, e-mailowo: dyzurnet@dyzurnet.pl lub telefonicznie numerem 801 615 005 (całodobowo).

5. Miejski Ośrodek Pomocy Rodziny (MOPR)

- Dzielnicowy Punkt Pomocy Społecznej Zabrze – Biskupice ul. Bytomska 28, telefon 32 274 73 34;
- Dzielnicowy Punkt Pomocy Społecznej Zabrze – Maciejów, ul. Wyzwolenia 7, telefon 32 271 64 31;
- Dzielnicowy Punkt Pomocy Społecznej Zabrze – Centrum, ul. Wyzwolenia 7, telefon 32 271 64 31;
- Dzielnicowy Punkt Pomocy Społecznej Zabrze – Zaborze ul. Bytomska 321, telefon 32 271 00 26;
- Dzielnicowy Punkt Pomocy Społecznej Zabrze – Rokitnica ul. Jordana 2, telefon 32 272 46 94;
- Dzielnicowy Punkt Pomocy Społecznej Zabrze – Mikulczyce ul. Tarnopolska 57, telefon 271 86 51;
- Dzielnicowy Punkt Pomocy Społecznej Zabrze – Kończyce ul. Przemysłowa 6, telefon 32 275 03 52.

6. Miejski Zespół Interdyscyplinarny

ul. 3 Maja 16, z siedzibą przy ul. Wyzwolenia 7 pok. 14

telefon 32 271 64 31 wew. 52

email: mzi@mopr.zabrze.pl

- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym,
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie,
- realizacja Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.

7. Zespół Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Zabrze

Zabrze ul. Wyzwolenia 7, I piętro pokój 12

Zespół działa w godzinach: Od poniedziałku do czwartku od godziny 7:30 – 19:30, piątek od godziny 7:30 – 15:30.

Osoby zgłaszające się do Zespołu otrzymają pomoc psychologiczną: bezpłatnie, anonimowo (jeśli nie będą chcieli ujawnić swoich danych osobowych – wówczas nie ma możliwości konsultacji osobistej a wyłącznie w formie zdalnej lub telefonicznej), bez względu na wiek – pomagamy zarówno dorosłym, jak i dzieciom oraz młodzieży, bez względu na status materialny (nie obowiązuje kryterium dochodowe). Porad udzielają specjaliści – pedagodzy i psycholodzy.

8. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Zabrze ul. 3 Maja 93a,

telefon 32 370-22-40

telefon 32 271-19-51

telefon kom. 883-315-363

Adres e-mail: sekretariat@pppzabrze.pl

Pomoc w Poradni mogą uzyskać:

- dzieci w wieku od 0 do 3 roku życia zamieszkujące w Zabrze,
- dzieci uczęszczające do zabrzańskich przedszkoli, bez względu na miejsce zamieszkania,
- dzieci i młodzież uczęszczająca do zabrzańskich szkół, bez względu na miejsce zamieszkania.

Spotkanie z pracownikiem Poradni należy wcześniej umówić telefonicznie bądź osobiście w rejestracji Poradni. Przed przystąpieniem do badania bądź konsultacji pracownicy Poradni

zobowiązani są uzyskać pisemną zgodę na badanie obydwójga rodziców/prawnych opiekunów. Dokładniejsze informacje oraz odpowiednie druki dostępne są w rejestracji Poradni. Dziecko/uczeń nie może być przyjęte bez zgody rodzica/prawnego opiekuna. Zaleca się żeby przy pierwszej wizycie w Poradni zabrać ze sobą wszystkie dotychczasowe wyniki badań lekarskich (np. wypisy ze szpitala, orzeczenia o niepełnosprawności) lub psychologicznych oraz książeczkę zdrowia dziecka. Poradnia wszystkie usługi świadczy BEZPŁATNIE.

9. Centrum Rozwoju Rodziny

Zabrze ul. Park Hutniczy 8, 41- 800 Zabrze, telefon 32 630 32 33, crr@crr.miastoza-brze.pl

Godziny otwarcia:

Pn. 7:30 – 17:00

Wt. 7:30 -15:30

Śr. 7:30 – 15:30

Cz. 7:30 – 15:30

Pt. 7:30 – 15:30

W Centrum Rozwoju Rodziny w Zabrzu działa Punkt konsultacyjny, w którym mieszkańcy Zabrze mogą uzyskać wsparcie i pomoc, czynny w godzinach od 7:30 do 15:30.