

Jadłospis

Dzień tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie *	Obiad
09.06.2025 Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 15g Szynka wieprzowa, pomidor ze szczypiorkiem, sałata lodowa , ogórek zielony,-35g ,dżem, kawa inka (200ml), herbata owocowa z cytryną -200ml., /1,7/	banan Ciasteczka bebe /1,3/	Zupa szpinakowa z ziemniakami, zabelana -250ml, Ryż z truskawkami z jogurtem i kefirem (250g), kompot owocowy-200ml, /1,3,7,9 /
10.06.2025 Wtorek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 15g Twarożek z ogórkiem , czosnkiem i szczypiorkiem, rukola, pomidor, papryka - 35g, dżem, kakao (200ml), herbata z cytryna-200ml. //1,7/	Mleko smakowe /7/	Rosół z makaronem zacierkowym i zieloną pietruszką-250ml Udziki drobiowe (100g), ziemniaki (150g), mizeria ze śmietan(100g), kompot wieloowocowy (200ml), gruszka (1,3,7,9/
11.06.2025 Środa	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło Zupa mleczna z płatkami owsianymi (250ml), serek topiony, rzodkiewka, papryka, sałata, ogórek -35g, dżem, herbata owocowa z cytryną -200ml., /1,3,7/	Galaretka z truskawkami, borówkami i bitą śmietaną /7/	Zupa jarzynowa z ziemniakami, śmietana, natka- 250ml, Pieczeń ze schabu z sosem (100g), kasza gryczana (150g), młoda kapusta z sosem vinegret (90g), kompot owocowy(200ml),, jabłko /1,3,7,9/
12.06.2025 Czwartek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 15g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, papryka, kielki z buraka -35g dżem, kawa inka (250ml,)herbata z cytryną - 200ml. /1,7,9/	Krucha babeczka z serkiem waniliowym i ananase /1,3,7/	Zupa dyniowa z ryżem, śmietaną i pietruszka zieloną -250ml Kurczak z sosem szpinakowym (100g), makaron z grochu (150g), kompot wieloowocowy-200ml, pomarańcza /1,3,7,9/
13.06.2025 Piątek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło Ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, sałata lodowa, ogórek zielony -35g, dżem, kakao (200ml), herbata owocowa z cytryną /1,3,7/	Jogurt z owocami Wafel ryżowy /7/	Zupa brokułowa z kaszą manną i natką -250ml Filet z miruny smażony (100g) , ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (90g), kompot owocowy (200ml), jabłko /1,3,4,7,9/

II Śniadanie* - dotyczy dzieci z przedszkola

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Alergeny: 1/zboża, 2/skorupiaki, 3/jaja, 4/ryby, 5/orzeszki ziemne, 6//soja, groch, fasola 7/mleko, 8/orzechy, 9/seler, 10/gorczyca, 11/nasiona sezamu, 12/dwutlenek siarki, 13/łubin, 14/mięczaki, 15 enolaza

Do przygotowywanych potraw używane są przyprawy: pieprz czarny, ziołowy/ ziele angielskie,/ liść laurowy,/majeranek,/oregano,/ bazylia,/ zioła prowansalskie,/ papryka słodka,/ cynamon,/cukier waniliowy. Zgodnie z informacją producenta przyprawy te mogą zawierać śladowe ilości glutenu.

Jadłospisy są sporządzane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r.

podpis intendenta

podpis kucharki