

Jadłospis

Dzień tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie *	Obiad
02.02.2026 Poniedziałek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Polędwica drobiowa, papryka, sałata , pomidor ze szczypiorkiem, ogórek zielony-35g, kakao-200ml, herbata z cytryną-200ml /1,7/	Mleko smakowe /7/	Zupa szpinakowa z ziemniakami, śmietana i natką.-300ml Spaghetti z sosem mięsno warzywnym (200), kompot owocowy 200ml, ½ banana /1,3,7,9/
03..02.2026 Wtorek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Szynka pieczona, roszponka pomidor, ogórek zielony, papryka -35g, kawa inka -200ml, herbata owocowa z cytryną- 200ml /1,3,4,7/	kiwi 1 szt biszkopt /1,3/	Rosół z makaronem zacierkowym , natka -300ml Udziki z kurczaka (100g), ziemniaki (150g), sałata z papryką i sosem vinegret (100g), kompot wieloowocowy (200ml), jabłko /1,7,9/
04.02.2026 Środa	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło Płatki kukurydziane z mlekiem, pasta twarogowa z rzodkiewką, kielki słonecznika, sałata, ogórek zielony, pomidor,-35g, kakao -200ml herbata owocowa z cytryną-200ml /1,7/	Jogurt owocowy /7/	Zupa z kalarepy z ziemniakami i natką -250ml, Pulpet w sosie pomidorowym (150g), ryż paraboliczny (150g), fasolka szparagowa (100g), kompot oowocowy-200ml, pomarańcza /1,3,7,9/,
05.02.2026 Czwartek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Pasta rybna z cebulką i szczypiorkiem, sałata lodowa, pomidor, papryka, ogórek -35g, kawa inka 200ml, herbata z cytryną -200ml. /1,7/	Melon Ciastko owsiane / 1,3/	Zupa jarzynowa z ziemniakami, śmietana i natką -250ml Gulasz z szynki wieprzowej (100g), kasza jęczmienna (150g), sałatka z ogórków kiszonych i marchewki (100g) kompot owocowy-200ml, mandarynka /1,3,7,9/
06.02.2026 piątek	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, papryka, sałata,, pomidor -35g,kawa inka -200ml herbata z cytryną-200ml /1,7/	Shake truskawkowy /7/	Zupa dyniowa z ryżem, śmietaną i natką - 250ml, Paluszki rybne Frosta (100g), ziemniaki (150g,), surówka z marchewki i jabłka(100g), kompot owocowy (200ml), /1,3,4,7,9/

II Śniadanie* - dotyczy dzieci z przedszkola

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Alergeny: 1/zboża, 2/skorupiaki, 3/jaja, 4/ryby, 5/orzeszki ziemne, 6//soja, groch, fasola 7/mleko, 8/orzechy, 9/seler, 10/gorczyca, 11/nasiona sezamu, 12/dwutlenek siarki, 13/łubin, 14/mięczaki.

Do przygotowywanych potraw używane są przyprawy: pieprz czarny, ziołowy/ ziele angielskie,/ liść laurowy,/majeranek,/oregano,/ bazylia,/ zioła prowansalskie,/ papryka słodka,/ cynamon,/cukier waniliowy. Zgodnie z informacją producenta przyprawy te mogą zawierać śladowe ilości glutenu.

Jadłospisy są sporządzane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r.

podpis intendenta

podpis kucharki