

## Jadłospis

Dzień tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie *	Obiad
<b>23.03.2026</b> <b>Poniedziałek</b>	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Wędlina drobiowa, papryka, sałata , pomidor ze szczypiorkiem, ogórek 35g, kawa inka-200ml, herbata z cytryną- 200ml //1,7/	Mleko smakowe  /7/	Zupa fasolowa z kiełbasą na wędzonce – 300ml Jajko w sosie musztardowym (1sz), ziemniaki (150g), sałata lodowa z rzodkiewką (100g), kompot owocowy 200ml, ½ banana  /1,7,9/
<b>24.03.2026</b> <b>Wtorek</b>	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka -35g, kakao 200ml. herbata z cytryną-200ml //1,3,7/	½ gruszki biszkopt  /1,3/	Zupa jarzynowa z ziemniakami, śmietaną i natką -300ml Gulasz wieprzowy (100g)), kasza jęczmienna(150g), sałatka z ogórków kiszonych , cebuli i marchewki (100g), kompot wieloowocowy-200ml, przekąska kukurydziana  /1,3,7,9/
<b>25.03.2026</b> <b>Środa</b>	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, roszponka, pomidor, papryka, ogórek zielony-35g, zupa mleczna z płatkami owsianymi 200ml, herbata owocowa z cytryną-200ml /1,7/	Zdrowa przekaska „dobra porcja”  //	Zupa z kalarepy z koperkiem, kaszą bulgur, śmietaną i natką -300ml, Kotlet z kurczaka panierowany(100g), sałatka wiosenna (sałata lodowa, pomidorki cocktailowe, papryka) (100g), ziemniaki (150g), kompot oowocowy-200ml, pomarańcza  /1,3,7,9/,
<b>26.03.2026</b> <b>Czwartek</b>	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Pasta rybna z cebulką sałata lodowa, pomidor ze szczypiorkiem, papryka, ogórek zielony -35g, kawa inka 200ml, herbata z cytryną -200ml. /1,7/	Jogurt z owocami  /7/	Krupnik z jarzynami i natką -300ml Spaghetti z sosem mięsno warzywnym (250g), kompot owocowy-200ml, przekąska knoppers /1,3,7,9/
<b>27.03.2026</b> <b>piątek</b>	Chleb pszenno-żytni 50-60g, masło 10g Ser żółty, pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa, papryka, -35g, kawa inka -200ml herbata z cytryną-200ml /1,7/	Mus owocowy  //	Zupa pomidorowa z ryżem, natką i śmietaną - 250ml, Paluszki rybne (100g), ziemniaki (150g,), kapusta kiszona gotowana z cebulką (100g), kompot owocowy (200ml), jabłko  /1,3,4,7,9/

II Śniadanie\* - dotyczy dzieci z przedszkola

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

**Alergeny:** 1/zboża, 2/skorupiaki, 3/jaja, 4/ryby, 5/orzeszki ziemne, 6//soja, groch, fasola 7/mleko, 8/orzechy, 9/seler, 10/gorczyca, 11/nasiona sezamu, 12/dwutlenek siarki, 13/łubin, 14/mięczaki.

Do przygotowywanych potraw używane są przyprawy: pieprz czarny, ziołowy/ ziele angielskie,/ liść laurowy,/majeranek,/oregano,/ bazylia,/ zioła prowansalskie,/ papryka słodka,/ cynamon,/cukier waniliowy. Zgodnie z informacją producenta przyprawy te mogą zawierać śladowe ilości glutenu.

Jadłospisy są sporządzane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r.

podpis intendenta

podpis kucharki